

ETS - APS
ANFFAS[®]

PISA

**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE DI PERSONE CON
DISABILITÀ INTELLETTIVE E DISTURBI DEL
NEUROSVILUPPO**

In collaborazione con

SWIMTREKKING



the swim explorers club

- since 1995 -



Crazy Waves

***Partner e patrocini: Comuni, Università,
Asl, Aziende private***

STORIA

- 1995 Francesco Cavaliere inizia il progetto di circumnavigare a nuoto tutte le isole minori italiane
- si costituisce l'A.S.D. Swimtrekking con l'intento di condividere con altri appassionati di nuoto in acque libere alcune esperienze di esplorazione costiera con pinne maschera e boccaglio
- lo swimtrekking è riconosciuta come disciplina sportiva inserita nell'albo della UISP e successivamente materia universitaria all'Università degli studi di Chieti
- molti giovani e meno giovani, ex nuotatori agonisti o nuotatori master, insegnanti di nuoto o assistenti bagnanti, compongono il Team Swimtrekking, operativo da anni nei nostri mari con qualifiche di istruttori e guide Open Water

ATTIVITA' PROPOSTE

- esperienze e approfondimenti su tematiche come la tutela e la salvaguardia del mare
- progetto Citizen Science in collaborazione con l'Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale: raccolta informazioni su avvistamenti di noci di mare, meduse, delfini e tartarughe
- Pratica del nuoto in acque libere, correlata da analisi tecnica della nuotata e consulenza personalizzata al fine di migliorare le proprie capacità natatorie.
- Lezioni di Biologia Marina divulgativo-scientifiche riconoscimento, censimento e reportage fotografico delle specie marine.
- Recupero dei rifiuti (trasportabili) in acqua e pulizia delle spiagge nei punti di sosta previsti durante l'attività.
- Marine & Beach Litter- indagine sulla quantità e tipologia di rifiuti raccolti al fine di contribuire alla Direttiva Europea di Marine Strategy.

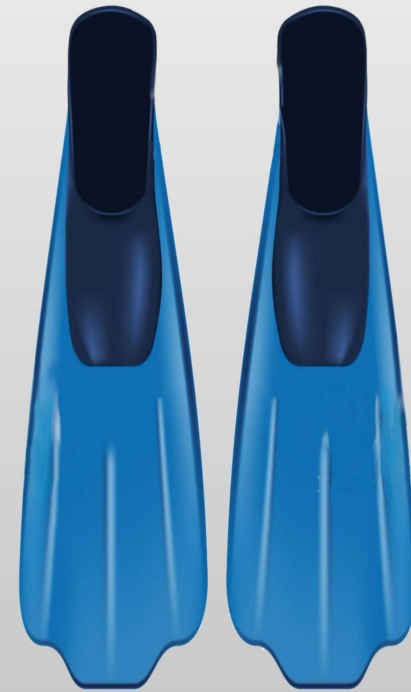
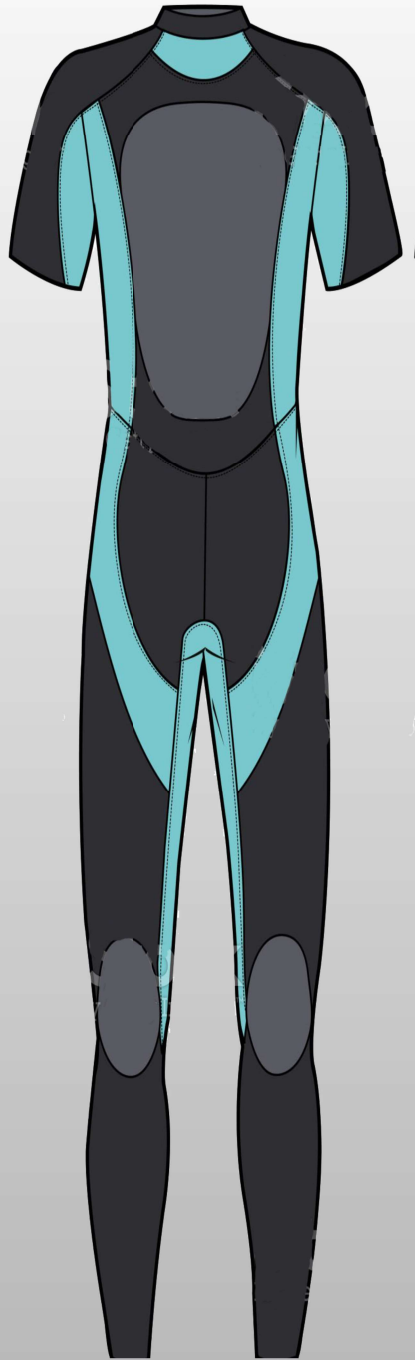
AUTISMO TESTIMONIAL DI SOSTENIBILITA'

- L'importanza dell'acqua e del mare nelle terapie riabilitative per le persone con autismo
- Attenzione mediatica sulla qualità delle acque e del mare
- Focus sull'inquinamento del mare da plastica
- Recupero dei rifiuti (trasportabili) in acqua e pulizia delle spiagge nei punti di sosta previsti durante l'attività.
- Marine & Beach Litter- indagine sulla quantità e tipologia di rifiuti raccolti al fine di contribuire alla Direttiva Europea di Marine Strategy

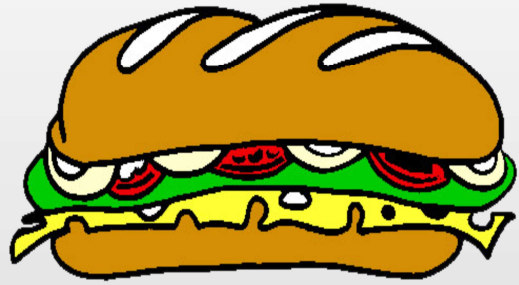
SWIMTREKKING AUT 2023

- **Un incontro in piscina a settimana** da **ottobre aprile** finalizzato a sviluppare e migliorare le tecniche di:
 - nuoto libero
 - nuoto con con maschera, boccaglio, muta e pinna
 - immersione in apnea e raccolta oggetti
 - fotografia subacquea
- **Sei incontri teorici ad Asciano** finalizzati ad acquisire consapevolezza dei temi e dei messaggi di sostenibilità che si intendono promuovere
- **Una uscita in mare a settimana maggio giugno**

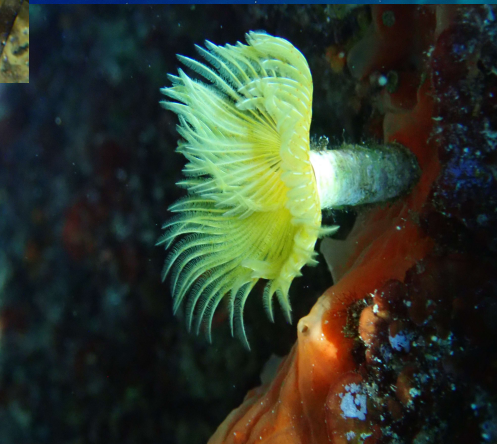
COME FUNZIONA



COME FUNZIONA



Viviamo e osserviamo la bellezza



Lottiamo per la sostenibilità





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE DI PERSONE CON
DISABILITÀ INTELLETTIVE E DISTURBI DEL
NEUROSVILUPPO**

Grazie per l'attenzione

***Contatti: Elisabetta Zuccaro
3483808775***



***Partner e patrocini: Comuni, Università,
Asl, Aziende private***